



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЖАРУ



35



**ВАЖНО!**

Пейте больше жидкости – 1,5 – 3 л в день (минеральную воду, морсы, соки, зеленый чай, воду с лимоном)

## РЕКОМЕНДАЦИИ



надевайте головной убор, одежду из натуральных тканей, открытую обувь



откажитесь от спиртных напитков и меньше курите



употребляйте в пищу овощи, фрукты



держитесь в тени, периодически заходите в помещения с кондиционером



уменьшите физическую нагрузку

## Что делать, если рядом с вами человек потерял сознание



вызвать скорую помощь (по телефону 103)



тело обернуть холодной водой или обернуть влажной простыней



перенести пострадавшего в тень или прохладное помещение



приложить холодный компресс к голове



снять одежду, ослабить пояс



напоить пострадавшего холодной водой



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



# ТВОЁ БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

# 102

## НА ВОДЕ



— Когда купаешься, рядом должны быть взрослые — в сложной ситуации они всегда помогут!

— **Ныряй** в хорошо знакомых местах, там, где под водой нет опасных предметов!

— Если не умеешь плавать, купайся только в специально отведенных местах!



— Плавай только в пределах, обозначенных буйками, — это безопасная зона!

— На надувных предметах плавай недалеко от берега — такие плавсредства могут порваться!

## С ОГНЁМ



— Не играй с открытым огнем, спичками, зажигалками!

— Не пользуйся горячими и воспламеняющимися жидкостями!

— Проверь перед уходом: выключил ли ты нагревательные приборы!



— Во время грозы находишься подальше от воды, высоких деревьев и столбов!

— В лесу разжигай костер только со взрослыми на кострищах или в выкопанных углублениях!



— Крайне опасно разводить огонь на торфяниках и в засушливую погоду!

## НА ДОРОГЕ



— Играй вдали от проезжей части дороги!

— Не выбегай из-за стоящего транспорта — автомобиль не может остановиться мгновенно!

— Пристегнись при движении в автомобиле — ремень безопасности спас не одну жизнь!

— Обозначь себя фликером в темное время суток — будь заметен!

— Переходи дорогу только по пешеходному переходу на зелёный сигнал светофора!

— Посмотри сначала налево, затем направо — убедись, что водитель тебя пропускает!



## НОЧЬЮ

Сопроводять в период с 23.00 до 6.00 часов детей в возрасте до 16 лет, находящихся вне жилища, либо обеспечить их сопровождение совершеннолетними лицами (статья 17 Закона Республики Беларусь «О правах ребенка»).

Неисполнение указанной обязанности влечет наложение штрафа на родителей до 2 базовых величин

( ч.2 ст.10.3 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях).



## НАРКОТИКИ



Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов наказываются вплоть до лишения свободы на срок от 2 до 5 лет, те же действия, совершенные с целью сбыта или незаконный сбыт наркотиков заведомо несовершеннолетнему, либо территории учреждения образования — на срок от 6 до 15 лет.

За незаконный сбыт наркотиков ответственность наступает с 14 лет.

## ИНТЕРНЕТ

Статья 212 Уголовного кодекса Республики Беларусь: хищение путем использования компьютерной техники либо введения в компьютерную систему ложной информации (фининг) наказываются вплоть до лишения свободы на срок до 3 лет. Те же действия, совершенные повторно либо в группе — на срок до 5 лет.

Статья 349 Уголовного кодекса Республики Беларусь: несанкционированный доступ к компьютерной информации, совершенный из корыстной или иной личной заинтересованности, либо группой лиц, наказываются на срок до 2 лет лишения свободы, а повлекший по неосторожности крушение, аварию, катастрофу, несчастные случаи с людьми или иные тяжкие последствия — на срок до 7 лет.



Всё тайное всегда когда-то становится явным!